

Gent X | P602 404

B. MAGAZINE



PB-PP|B-3/1188
BELGIE(N)-BELGIQUE

beweging.net Midden-Vlaanderen
Adres afzender: Korenlei 20, 9000 GENT

jaargang 9 - nr. 2

lente 2024
Driemaandelijks magazine



*"Praten is meer dan
woorden en emoji's
uitwisselen."*

— Bikepacker Wouter Deboot

Interview

*Het belang van
een goed gesprek*
pagina 4

Actie

*Alle bijtjes helpen. Haal je gratis
bloemzaad bij vdk bank*
pagina 7

RENO 24

*Kom gratis naar
het STAM in Gent*
pagina 11

COLUMN

MENSELIJKHEID

Wie de krant openslaat, ziet een schrijnende verdeeldheid wereldwijd. Dagelijks worden we geconfronteerd met schokkende beelden van ontmenselijking – niet in het minst in Gaza. Kinderen worden er ‘gelabeld’ met een huiveringwekkend acroniem: WCNSF, wounded child no surviving family. Alsof ze deel zijn van een soort hallucinant administratief systeem. Ondertussen verklaren extreemrechtse politici als Geert Wilders dat ze volle steun geven aan de existentiële oorlog tegen “de islamitische Jihad”. Het burgerleed in Gaza is slechts een detail. Wounded child, no surviving family, no humanity. Het is een realiteit die ons dwingt na te denken over het belang van elkaars menselijkheid.

Solidariteit is namelijk alleen mogelijk als we elkaar als mens zien, ongeacht afkomst, geloof of achtergrond – elkaar niet herleiden tot een statistiek of onzichtbare vijand. Ons kompas moet dan ook gebaseerd zijn op het principe dat alle mensen gelijkwaardig zijn, zoals verankerd in de Universele Verklaring voor de Rechten van de Mens. Die werd 75 jaar geleden aangenomen na de gruwelen van de Tweede Wereldoorlog en

herinnert ons eraan dat mensenrechten geen nichebelangen zijn, maar de hoeksteen van onze samenleving, een akkoord dat we maakten om nooit meer terug te keren naar inhumane tijden.

In 2023 zagen we dat dit besef wel aanwezig is bij mensen over de hele wereld. Of het nu gaat om eisen voor een staakt-het-vuren in Israël en Palestina, het behoud van het Amazonewoud, of de strijd voor klimaatrechtvaardigheid, mensen staan op en komen op straat met een gedeelde overtuiging: iedere mens telt.

De verkiezingen dit jaar zullen onze samenleving sterk op de proef stellen. Daarom moeten we ons als geëngageerde burgers en middenveldorganisaties niet uit elkaar laten spelen en verenigen rond de kern van de zaak: "Waar kiezen we voor? Kiezen we met z'n allen voor menselijkheid?" Dat pleidooi zouden we de komende maanden maximaal moeten uitdragen. Het is een gevecht dat de moeite waard is, elke dag opnieuw.

Els Hertogen
Algemeen directeur 11.11.11



© Mies Cosemans

Volg beweging.net Midden-Vlaanderen:

f bewegingNetMVL

X @BewegingNetMVL

@ @Beweging.netMVL

Colofon

B.magazine is het driemaandelijks bewegingsblad van beweging.net Midden-Vlaanderen. Het wordt verstuurd naar alle vrijwilligers van beweging.net in de regio Midden-Vlaanderen, naar de deelnemers van o.a. de actie AIRbezen 2017, Tournée Pédale 2019, Buurtgevoel van Vlaanderen 2020, de boomplantacties, #poetsenzonderspoelen, de waterbaractie, de wandelzoektocht van Pasar enz., de personeelsleden in deze regio van de partnerorganisaties: ACV, CM, Familiehulp, SHM Dimensa, Huisvesting Vlaamse Ardennen, KAJ, Femma, kwb, OKRA, VCLB regio Gent, vdk bank, Pasar, WSM en Samana.

Redactieadres: Korenlei 20, 9000 Gent
Verantwoordelijke uitgever: Mario Pauwels,
Korenlei 20, 9000 Gent

Redactie: Nancy Vereecke,

nancy.vereecke@beweging.vlaanderen

Vormgeving: Wisefools

Druk: Mirto Print

Voor de algemene voorwaarden en informatie over het privacybeleid van beweging.net MVL verwijzen we naar de website beweging.net/mvl.

Indien u niet wenst dat uw gegevens door beweging.net MVL en/of CAW en/of de partnerorganisaties en/of derden voor commerciële direct marketing gebruikt worden, gelieve u uit te schrijven via de website. Door u in te schrijven of deel te nemen aan de wedstrijd, een activiteit of initiatief, aanvaardt u de algemene voorwaarden.

Meer info op beweging.net/MVL

» **Abonnementendienst:**
info@beweging.vlaanderen

Coverfoto

© Joris Casaer, Zie ook p4

- 2 COLUMN: van Els Hertogen, Algemeen directeur 11.11.11
- 3 INHOUD & COLOFON
- 4 INTERVIEW: bikepacker Wouter Deboot houdt van spontane babbels
- 6 CAMPAGNE #WARMEBUUR(T): beter een goede buur(t) dan een verre vriend!
- 7 ALLE BIJTJES HELPEN: bestel je gratis bloemzaad!
- 8 TERUGBLIK
- 10 ACTUEEL: wie laat zich inspireren door beweging.net?
- 11 RENO 2024: bezoek GRATIS het STAM
Warme actie: Hans benefietst naar Compostella
- 12 vdk bank: medewerkers leggen als eerste in België de bankierseed af
- 13 DVV verzekeringen: zo voorkom je fietsdiefstal
- 14 AGENDA
Dubbel-dwars door Gent met de fiets en mountainbike
- 15 WEDSTRIJD
- 16 PUBLICITEIT

INTERVIEW

In de rubriek 'Vuurkorf' op vrt1 gaat Drongenaar Wouter Deboot op zoek naar mensen die zin hebben in een warme babbel rond het vuur. En ook tijdens zijn fietstochten over de hele wereld spreekt hij de man of vrouw aan die hij onderweg toevallig tegenkomt. Spontane babbels met onbekende mensen: het werd zijn specialiteit.

PRATEN IS MEER DAN WOORDEN EN EMOJI'S UITWISSELEN

Wat is er belangrijk om een goed gesprek met iemand te kunnen aangaan?

Wouter Deboot: 'Mijn neefje van 15 jaar vroeg mij eens: 'Nonkel, als je die mensen tegenkomt op uw reizen of aan de vuurkorf, heb je dan op voorhand al contact opgenomen via Instagram of facebook? Ik zei natuurlijk van niet, en hij schrok daar enorm van: 'Nonkel, dat is een beetje 'schaamtelijk' wat jij doet!' Dat heeft me wel een tijdje beziggehouden... Blijkbaar is het tegenwoordig zo dat je eerst digitaal wat 'snuffelt', om dan de beslissing te nemen om elkaar in 'het echte leven' te ontmoeten.

Ik had eens een meisje opgebeld om te komen babysitten, en plots gooide zij de telefoon dicht. Enkele seconden later kreeg ik van haar een whatsappberichtje: 'Sorry dat ik de telefoon heb dichtgegooid, maar ik whatsapp liever.' Dat vind ik toch wel alarmerend, eerlijk gezegd.

Een gesprek bestaat voor een groot stuk uit non-verbale communicatie. Daarom denk ik dat we 'lijfelijk' met elkaar moeten blijven communiceren. Het is de enige manier om met iemand in contact te komen. Er is zoveel meer dan woorden: je bewegingen, je gezichtsuitdrukking, de stiltes die vallen... zelfs de endorfines, de geuren, ... dat mis je allemaal bij berichtjes. En daar kunnen geen emoji's tegenop.'

Waarom is het voor veel mensen moeilijk om een goed gesprek aan te gaan?

Wouter: 'Het probleem gaat ook verder: je kan nu heel je leven organiseren vanuit je zetel. Als je werk zoekt, een lief, een huis, ... neem je je telefoon en je begint te swipen. Dit betekent ook dat je eigenlijk niet meer hoeft buiten te komen, maar als we allemaal in onze zetel blijven zitten en denken dat we 'in contact' zijn met anderen, dan zijn we ons iets aan het voorspiegelen dat er niet is.

Praten met wildvreemde mensen is een beetje ongewoon geworden, omdat we denken er geen behoefte aan te hebben. Terwijl, als je met onbekende mensen babbelt, dat toch ook helpt om wat meer verdraagzaam te zijn. Want dan praat je wel eens met iemand die helemaal anders denkt dan jij.



Zo krijg je toch wel andere inzichten, en word je op lange termijn verdraagzamer omdat je dingen beter begrijpt, denk ik.

Dat kan ik van mezelf toch zeker zeggen: door nog meer te reizen en nog meer mensen tegen te komen, ben ik in de eerste plaats heel dankbaar voor waar mijn bedje staat, en kan ik veel dingen ook beter begrijpen. Als ik hier soms mensen hoor praten over 'vreemdelingen', dan denk ik: ik wil je wel eens meenemen naar een Oostblokland. Die mensen die daar weggevlucht zijn, die willen ook alleen maar gelukkig zijn... Ik ben nu net terug van Hongarije. De mensen die in de fabriek werken waar ik geweest ben, verdienen zo'n 500 euro netto per maand. Het is dan toch niet onlogisch dat die mensen naar hier komen...'

Reageren mensen anders omdat het gesprek wordt gefilmd?

Wouter: 'Dat weet ik niet, maar er is wel een verschil tussen de gesprekken bij de Vuurkorf en tijdens de fietstochten.

Na een aantal afleveringen begonnen de mensen mij stilaan te kennen, en zag ik ook dat er niet snel geweigerd werd. Ze zeiden: "We vinden het mooi wat je doet". Ze wisten dat we een degelijk gesprek gingen voeren, en blijkbaar is daar ook nood aan.

Mijn adagium blijft wel altijd hetzelfde. Ik monteer de opnames ook zelf, en als ik ernaar kijk vraag ik me altijd af: "Hoe zou ik me er zelf bij voelen als dit wordt uitgezonden?" Het is nooit de bedoeling om er sensatie of de sappigste quotes uit te halen.

Op de fietstochten is er geen cameraploeg bij maar heb ik drie camera's op m'n fiets staan. De mensen die ik ontmoet kennen me niet en het komt ook niet over als een tv-programma, maar als

iemand die zijn fietsreis filmt en de mensen erbij betreft. Daardoor is het nog waarachtiger wat ze doen, en als ze me vragen om te blijven eten of slapen, dan doen ze dat niet voor de Belgische tv.'

Wat vertellen mensen wel/niet makkelijk?

Wouter: 'Ik krijg heel snel het vertrouwen van mensen, en dat besef ik heel goed. Ik weet niet hoe dat komt, en ik wil daar ook niet te veel over nadenken om er dan een 'trucje' van te maken. Maar ik besef wel dat mensen makkelijk en graag meegaan in wat ik doe. Anders zou ik dit werk ook niet doen.'

Wat heb je uit al je gesprekservaringen geleerd?

Wouter: 'Dat 90 % van de mensen te vertrouwen zijn. In deze tijden kan je sneller bang worden in je eigen living dan wanneer je de wereld intrekt. Stel: we doen een experiment waarbij jij een maand lang niet uit je appartement mag komen en wel naar tv en internet mag kijken, en ik ga een maand fietsen. Dan ga jij volgens mij een paar keer heel bang geworden zijn, door berichten als: "Je raadt nooit wat er gebeurd is...". Maar als je de wereld intrekt, blijkt dat allemaal wel mee te vallen.

" Als mens, en dat blijkt uit de gesprekken die ik voer, zijn wij allemaal naar hetzelfde op zoek: naar liefde, naar warmte, naar antwoorden over leven en dood.

Dat zijn thema's die ons allemaal bezighouden, omdat we mensen zijn... aan de andere kant van de wereld of hier, dat maakt niet uit. Dus als je daarover spreekt, dan voel je heel snel verbondenheid met mensen.'

Heb je een ultieme tip voor onze lezers?

Wouter: 'Ik zou het heel eenvoudig willen houden: blijf wildvreemden aanspreken! Het zal je dag veranderen, of je zelfs een inzicht geven dat je kan meenemen voor de rest van je leven. Daar ben ik van overtuigd.

Het klikt meestal. Het is heel plezant om een goed gesprek te hebben met iemand die je niet kent. En wat ik ook heb geleerd is, dat mensen tegen vreemden soms meer vertellen dan tegen hun vrienden of kennissen, omdat er geen context is. Je moet spreken met je buik, niet met je hoofd.'

Bedankt, Wouter, en veel succes met je volgende seizoen van 'Met de wind mee'!



#WARMEBUUR(T)

EEN GOEDE BUUR IS NOG ALTIJD BETER DAN EEN VERRE VRIEND!

Afgelopen wintermaanden hebben vele lokale bewegingspunten op verschillende plaatsen Warme-Buur(t) acties georganiseerd. Met onze WarmeBuur(t) bar en honderden candlebags creëerden we met onze vrijwilligers 'lichtpuntjes' in de buurt (*Lovendegem, foto 3*). Zo brachten we buurtbewoners samen met warmte en licht. Maar ook met een pintje, een glas cava, chocomelk en op sommige plekken zelfs wafels of pannenkoeken (o.a. in Merelbeke, *foto 2*).

Waar de warmebuurtbar neerstrijkt zie je alleen maar blije gezichten. Ook in Maldegem (*foto 1*). In de Edevallei konden (nieuwe) inwoners elkaar beter leren kennen. Hoe meer buurtbars we organiseren, hoe meer we ervan overtuigd geraken dat het sociaal weefsel versterken niet altijd moeilijk hoeft te zijn en dat het een kwestie is van 'doen'. Beweging.net Midden-Vlaanderen, @your service!

In Aalst (*foto 4*) hield de buurtbar halt aan de rechteroever van de Dender. In de multiculturele wijk 'Varkensmarkt' maakten we kennis met een warme buurt. En dat is toch wat anders dan wat wel eens wordt beweerd. De bewoners nodigden toekomstige beleids mensen uit om ook eens te komen kennismaken. Want dat gebeurt volgens hen te weinig.

Ook in de Gentse Scandinaviëstraat (*foto 5*) kwamen buurtbewoners van diverse achtergronden samen. Dit initiatief was het prachtige resultaat van een samenwerking tussen beweging.net Gent 2.0, de Unie Van Actieve Verenigingen en Saamo.



Voor meer foto's en verslagjes: volg
beweging.net Midden-Vlaanderen !

f bewegingNetMVL

X @BewegingNetMVL

@Beweging.netMVL

BLOEMZAADACTIE



Alle
bijtjes
helpen



Help de bijen

In Vlaanderen komen er meer dan 300 bijensoorten voor. Maar... onze bijen hebben het steeds moeilijker en dat is geen goed nieuws. Een groot deel van ons voedsel is afhankelijk van de bestuiving door bijen. Ook natuurlijke ecosystemen en biodiversiteit staan onder druk door het dalende aantal bijen.



GRATIS bloemzaad

Tijd voor actie! Bestel snel een GRATIS zakje bloemzaad* via deze QR-code en haal het op bij een vdk bank-kantoor in je buurt. Geniet van een kleurrijke tuin en draag bij aan een bloeiende toekomst voor onze bijen!

Bestel snel!

 **beweging.net**
Midden-Vlaanderen



*Zolang de voorraad strekt. **Samenstelling bloemzaad:** Schermscheefbloem (*Iberis umbellata*), Zomeraster (*Callistephus chinensis*), Korenbloem (*Centaurea cyanus*), Meisjesogen (*Coreopsis tinctoria*), Groot Akkerscherm (*Ammi majus*), Kattenstaart (*Amaranthus caudatus* Red), Trechtermalva (*Malope trifida*), Avondviohier (*Matthiola bicornis violet*), Zomerazalea (*Godetia grandiflora*).

1e editie Bake off Waarschoot schot in de roos

Op zondag 17 maart organiseerde beweging.net Waarschoot in samenwerking met VLS De Lieve de eerste editie van 'Bake off Waarschoot'. Voorzitter Bernadette De Wispelaere: "Met Bake off Waarschoot wilden we kinderen met hun ouders of grootouders samen iets leuks laten doen en dit ten voordele van de school. Omdat veel kinderen graag bakken, kwamen we op het idee hen thuis cupcakes te laten maken en deze dan op school te presenteren op een leuk evenement."

Niemand minder dan Debbie Criel, de runner-up van Bake off Vlaanderen, Dirk De Vriendt en Jill Chang Chien, technical advisors bij Purato, kwamen de cupcakes jureren. Alle kinderen gingen met een prijs naar huis, maar de top-3 kreeg een gepersonaliseerde 'bake off schort'. Op de derde plaats eindigden Ajroh Vermeire en zijn mama, de zilveren medaille ging naar Jade Goossens en haar opa. Het waren Sepp De Roo en zijn mama die zich tot winnaars van Bake Off Waarschoot kroonden. Proficiat!

Ben je op zoek naar een heerlijke taart voor een verjaardag, bruiloft of als troost op regenachtige (zon)dagen... Je kan de taarten van Debbie nu ook zelf bestellen! Een berichtje naar 0472 61 20 19 of een bericht op de instagrampagina 'Debbie Bakt' volstaat.



130 bezoekers voor projectbezoeken Duurzaam Wonen

In het kader van de impactweek organiseerde beweging.net MVL in samenwerking met Energient en Istoir (Camino-group) een projectbezoek aan het eerste coöperatieve warmtenet in Vlaanderen dat tot stand kwam dankzij o.a. financiering door vdk bank: Potuit in Sint-Amandsberg. 50 wooneenheden worden er verwarmd én gekoeld door middel van een distributienet dat bestaat uit 80 grond-boringen en 300 KW opgesteld warmtepompvermogen. In totaal kwamen 130 mensen de zeven 'duurzaam wonen'-projecten bezoeken.



Collega's Familiehulp OVL adopteren 1 330 boompjes

Familiehulp bestaat 75 jaar en dat wordt gevierd. Zo zullen alle personeelsleden in mei richting de Schorre in Boom trekken voor een groot personeelsfeest. Maar de thuiszorgorganisatie wil meer!

"75 jaar lang dagelijks duizenden mensen bezoeken om hen te verzorgen of te helpen in het huishouden heeft impact op het milieu. Daarom willen we de milieu-impact van de wagens een stukje compenseren door ieder personeelslid - van zorg- tot dienstenchequepersoneel - de kans te geven om een boompje te adopteren. Een kleine bijdrage misschien, maar symbolisch belangrijk", zegt duurzaamheidsverantwoordelijke Joke Ral.

1 330 personeelsleden zijn ingegaan op de vraag. Net zoals in alle provincies zorgde beweging.net in Oost-Vlaanderen voor de logistiek.



Verkiezingskoorts stijgt

Volle zaal woensdagavond 28 februari in de Gentse Minard voor het kopstukkendebat met Petra De Sutter (Groen, federaal minister), Nicole De Moor (cd&v, staatssecretaris), Christophe Peeters (Open VLD, gemeenteraadslid Gent), Joris Vandenbroucke (Vooruit, kamerlid en gemeenteraadslid Gent), Anneleen Van Bossuyt (N-VA, kamerlid en gemeenteraadslid Gent) en Robin Tonniau (PvdA, voorzitter Vl. Ardennen).

Passeerden onder meer de revue: de versterking van de koopkracht, de fiscale hervor-



mingsplannen, de loonnormwet, de tax shift, de sociale uitgaven, werkbaar werk, de staatshervorming, de klimaatverandering, asiel en migratie. Moderator Linda De Win wist het debat in goede banen te leiden.

Een verhelderende avond met veel stof voor verdere discussie!

Beweging.net MVL organiseerde dit debat samen met ACV Oost-Vlaanderen, Unie van Actieve Verenigingen en Trefpunt.

Gespreksavond rouwen in vertrouwen

Het is iets waar héél veel mensen mee worstelen. Hoe gedraag je je of wat zeg je tegen iemand die een kind, broer, zus, ouder of dierbare verloren heeft? Of hoe zit rouw in elkaar en wat helpt wanneer je zelf overmand bent door verdriet?

Om antwoorden op al deze vragen te geven organiseerden beweging.net Deinze 2.0, CM en rouwconsulente Kathy Standaert een gespreksavond met psychiater, auteur en rouwexpert Uus Knops en de Drie Mama's wiens zonen uit het leven gestapt zijn. Sinds die gebeurtenis gaan Bénédicte, Greet en Doris door het leven als "De Drie mama's", helpen ze

lotgenoten en doen ze er alles aan om de taboes rond rouw te doorbreken. Dank je wel Uus, Kathy, Bénédicte, Doris en Greet om jullie ervaringen te delen.



Naar aanleiding van de verkiezingen van 9 juni heeft beweging.net haar verkiezingsmemorandum overgemaakt aan alle democratische partijen. Met deze lijst van voorstellen willen we politieke partijen inspireren en aanzetten om er de volgende legislatuur werk van te maken. Ons doel is om onze samenleving socialer, rechtvaardiger en duurzamer te maken, democratischer ook.

WIE LAAT ZICH INSPIREREN DOOR BEWEGING.NET?

Als middenveldorganisatie met een ruim vertakt netwerk in de samenleving worden we graag beluisterd. Op elke uitnodiging gaan we dan ook graag in om onze visie en verschillende voorstellen toe te lichten.

Als eerste partij heeft de top van cd&v Oost-Vlaanderen beweging.net Midden-Vlaanderen op de koffie uitgenodigd. Gedelegeerd bestuurder Mario Pauwels had een zeer aangenaam en constructief onderhoud met de leden van de modellijst voor Oost-Vlaanderen voor Kamer en Vlaamse Raad. Het was duidelijk dat ze het verkiezingsmemorandum met

veel aandacht hadden doorgenomen en dat ze zich alvast voor de meeste voorstellen willen engageren. Ook enkele streekdossiers uit het Gentse, uit het Meetjesland en uit de Vlaamse Ardennen kwamen aan bod.

Wie meer wil weten over de vele voorstellen kan hiervoor terecht op www.beweging.net. **We geven hier alvast 10 prioriteiten voor beweging.net mee:**

1. **Bouw 100.000 bijkomende sociale woningen tegen 2035.**
2. **Verhoog de middelen voor het openbaar vervoer.**
3. **Pak het renoveren van woningen collectief aan.**
4. **Geef mensen een menswaardig en leefbaar inkomen.**
5. **Voer ook in het secundair onderwijs de maximumfactuur in.**
6. **Ga voor een ambitieuze en rechtvaardige fiscale hervorming.**
7. **Creëer een duurzaam kader voor burgerparticipatie via adviesraden.**
8. **Zorg voor een betere regulering van de commerciële actoren in de zorg.**
9. **Versterk de kinderopvang.**
10. **Voer de opkomstplicht terug in bij lokale verkiezingen.**

Op de foto voor de federale lijst:

1. **Vincent Van Peteghem** (midden) uit De Pinte, federaal vicepremier en minister van financiën

4. **Hilde De Graeve** (3de van rechts), schepen van Lievegem

1ste opvolger: **Phaedra van Keymolen** (1ste van rechts), voorzitter provincieraad en schepen van Haaltert.

Op de foto voor de Vlaamse Raad:

1. **Nicole De Moor** (2de van rechts) uit Sint-Gillis-Waas, staatssecretaris voor asiel en migratie

3. **Joke Schauvliege** (3de van links) uit Evergem, Vlaams volksvertegenwoordiger en gemeenteraadslid

4. **Kara Abdil** (1ste van links), lid Bijzonder Comité voor Sociale Diensten in Gent

5. **Laure Uwase** (2de van links), gemeenteraadslid in Denderleeuw

in gesprek met Mario Pauwels, gedelegeerd bestuurder beweging.net MVL.



WARME ACTIE

Hans benefietst voor Het Majin Huis

Hans Martens begint op 8 mei 2024 aan een fietstocht van Gent naar Compostella ten voordele van Het Majin Huis. Dat is een ondersteuningshuis in Gent voor mensen met kanker.

Het initiatief van Hans kreeg de naam 'Hans Benefietst'. Zijn actie sluit mooi aan bij de campagne '#WarmeBuur(t)' van beweging.net MVL. "Ik fiets voor het warmste huis van Gent", zegt Hans.

Mensen met een kankerervaring kunnen in Het Majin Huis deelnemen aan activiteiten op hun maat. Tijdens herstellende yoga of zorgmassages leren mensen weer omgaan met hun veranderde lichaam. Op mentaal vlak is er psychosociale begeleiding. Ook zijn er activiteiten die de kans bieden om het ziek-zijn eens los te laten, zoals creatieve ateliers.

"Zelf kreeg ik in 2014 nierkanker", vertelt Hans. "Ik kwam er met een operatie vanaf. Ik weet dus niet hoe het is om bestralingen of chemo te krijgen. Wel heb ik toen ervaren wat voor schok het is om de diagnose te horen. Ik vind het zo waardevol dat Het Majin Huis mensen helpt als ze tijdens of na een kankertraject hun leven terug op de rails willen krijgen."



Je kunt de actie van Hans steunen en volgen via www.hansbenefietst.be, op facebook (Hans Benefietst) en Instagram (@hansbenefietst).

RENO 24

Rerum Novarum op unieke locatie in Gent

BEZOEK SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN GRATIS HET STAM

Geniet van de prachtige Bijlokesite, groene long en cultuurhaven aan de oevers van de Leie in Gent. Grijp je kans voor een gratis bezoek met uw familie en vrienden aan het STAM. Ondersteun onze actie door jouw aanwezigheid.

"WE HOUDEN JE IN HET OOR"

Met deze kernboodschap op de Rerum Novarumactie van beweging.net Midden-Vlaanderen pleiten we voor meer échte luisterbereidheid naar wat leeft onder de mensen.

WELKOM TUSSEN 18.00 UUR EN 21.00 UUR OP DE BIJLOKESITE, GODSHUIZENLAAN 2 IN GENT.

Omstreeks 19.00 uur is er een mediagenieke actie en volgt er een toespraak door de heer Pierre Wunsch, gouverneur van de Nationale Bank van België. Daarna is er volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten in een gezellige sfeer bij een hapje en een tapje.

ZIN OM ERBIJ TE ZIJN? SCHRIJF DAN SNEL IN VIA
WWW.BMAGAZINE.BE/RENO24 EN LAAT METEEN WETEN
OF JE AL DAN NIET HET STAM WILT BEZOEKEN EN
MET HOEVEEL PERSONEN.

De praktische info wordt dan per e-mail toegestuurd.

De bankierseed van vdk bank

300 MEDEWERKERS VDK BANK LEGGEN ALS EERSTE IN BELGIË EIGEN BANKIERSEED AF

Vertrouwen versterken in bankensector

De bijna 300 werknemers van vdk bank leggen als eerste in België een eigen bankierseed af. Dat is een beroepseed, zoals advocaten en dokters die kennen, die hen verplicht integer, zorgvuldig en duurzaam te handelen. Wie ze niet naleeft, wacht mogelijk een tuchtsanctie van de financiële waakhond FSMA. De regering wil zo het vertrouwen van de consument in de bankensector versterken.

Leen Van den Neste, CEO van vdk bank: "We zijn blij dat er een bankierseed komt, maar we vragen om daarin niet louter de nadruk te leggen op klassieke waarden als eerlijkheid, vertrouwen en discretie. Dat mag en moet iedereen verwachten van zijn bankier. Banken moeten ook ethische, sociale en ecologische verantwoording afleggen. Dat betekent o.a. niet langer in fossiele brandstoffen investeren en rekening houden met mensen- en arbeidsrechten. Maar ook meer inzetten op persoonlijk bankieren. Die aspecten mogen niet ontbreken in een moderne, Belgische bankierseed."

Kwart Belgen voelt zich niet welkom

De bankierseed is meer dan ooit nodig in een sector die steeds meer digitaliseert en zo ongewild het contact met consumenten dreigt te verliezen. Een kwart van de Belgen voelt zich niet meer welkom bij de bank en is op zoek naar menselijk contact: een vaste contactpersoon en persoonlijk advies (bevraging bij meer dan 1.000 Belgen i.o.v. vdk bank).

"Digitale alternatieven zijn voor veel Belgen onvoldoende. Ruim de helft vindt het problematisch om alles telefonisch of online te moeten regelen. De bankierseed is een momentum om de sector bij de les te brengen en de maatschappelijke functie van een bankier weer centraal te stellen. Iedereen moet een goede band kunnen opbouwen met zijn bankier. Ongeacht je afkomst, geardeerdheid of hoeveel geld er op je rekening staat."

Leen Van den Neste, CEO van vdk bank



TIPS

Wist je dat er jaarlijks in België meer dan 85 000 fietsen gestolen worden? Vooral op elektrische fietsen en racefietsen hebben dieven het gemunt. Lees onze tips en ontdek hoe je jezelf kan beschermen tegen fietsdiefstal.

ZO VOORKOM JE FIETSDIEFSTAL

Nieuwe fiets? Dit is je eerste werk

- Koop een stevig slot. Een beugelslot (in de vorm van een U) is veruit de beste keuze. Weet dat een gewoon cijferslot of een hoefijzerslot gemonteerd op je frame eigenlijk alleen voldoende is om je fiets ergens kort te stallen of als extra slot.
- Laat je rijksregisternummer duidelijk zichtbaar in je fiets graveren. De fietsendief zal dan misschien eerder geneigd zijn om een andere fiets te kiezen. En als je fiets toch gestolen zou worden, kan de politie je fiets makkelijker terugvinden en bij je terugbrengen.
- Maak foto's. Bij diefstal kan je ze gebruiken voor de aangifte. Je fiets opsporen, wordt ook eenvoudiger.
- Ook interessant: de nieuwe gadgets die de pakkans voor dieven groter maken en dus diefstal ontmoedigen. Denk bijvoorbeeld aan: Gps-trackers of fraudebestendige stickers .
- Maak indien mogelijk gebruik van (bewaakte) fietsenstallingen. Kan dat niet? Zet je fiets dan op een plaats met veel voorbijgangers en een goede verlichting.
- Bevestig je fiets altijd aan een vast voorwerp.
- Maak het slot niet alleen aan een wiel vast. Anders gaan dieven makkelijk aan de haal met de rest van je fiets.
- Doe je fiets ook in je eigen garage op slot. Als er wordt ingebroken, zullen dieven meer tijd nodig hebben en dus sneller hun plan afblazen.

Wat als je fiets gestolen is?

1. Doe altijd aangifte bij de politie: via police-on-web of bij het politiebureau in je buurt. Neem de foto's van je fiets en de ingevulde fietspas mee.
2. Contacteer je verzekeraar als je een fietsverzekering hebt. Die kan dan je dossier openen en zorgen dat je vergoed wordt.
3. Kijk op www.gevondenfietsen.be als je fiets niet gemerkt was. Op deze site plaatsen politie en gemeenten alle fietsen die teruggevonden worden en waarvan ze de eigenaar niet kunnen opsporen.
4. Ga eens kijken op tweedehandssites of je fiets daar niet wordt aangeboden.
5. Vraag eventueel via sociale media aan vrienden om uit te kijken naar je fiets.

Je DVV-consulent helpt je!

Wil je graag meer info? Ga langs bij een DVV-consulent in je buurt. Die beantwoordt graag je vragen.





DUBBEL-DWARS DOOR GENT

Pasar Gent-Eeklo vzw en beweging.net Midden-Vlaanderen laten u graag kennismaken met mooie fietsplekken in en rond Gent, met de fiets en/of met de mountainbike!

» Mountainbike op 20 juni

Wat velen niet weten is dat Gent (lees: de deelgemeenten van Gent) ook voor de mountainbiker heel wat te bieden heeft. Op een bewegwijzerd parcours van +/- 35 km ontdek je wegels, paden en vergezichten waarvan je het bestaan niet wist.

Bij aankomst krijg je een gratis drankje en de mogelijkheid om je fiets af te spoelen. Wacht niet te lang om in te schrijven want het aantal plaatsen is beperkt tot 50.

Datum: **donderdag 20 juni 2024**

Start- en aankomstplaats: **Loods 25** (Visserdijk 1, Watersportbaan in Gent)

Aanmelden en vertrek: **tussen 18u30 en 19u00**

Inschrijven via:



» Fietstocht op 28 juni

Dit jaar gaan wij buiten het groene Gent fietsen, namelijk langs de rustige baantjes vanuit Drongen. Wij rijden richting Landegem waar we het Schipdonkkanaal volgen tot wij het Kanaal Gent - Brugge bereiken. We rijden richting Merendree Dorp en langs grintwegen van de kalevallei naar de Van Vlaanderenmolen in Vinderhoute om dan verder langs Halewijn terug naar ons startpunt te fietsen.

We hebben twee startplaatsen voorzien. We vragen om bij inschrijving de gekozen startplaats en het aantal deelnemers op te geven:

1. **Parking woon- en zorgcentrum Leiehome in de Kloosterstraat in Drongen Baarle**
2. **Dorpsplein van Merendree**

Onthaal vanaf 18u30

Vertrek: 19u00

Deelname is gratis

Vooraf inschrijven voor de fietstocht is verplicht. Via nancy.vereecke@beweging.vlaanderen of met de QR-code (zie hiernaast).



BOOMPLANTACTIE

200 BOOMPJES VOOR SINT-LAURENS WOW

Bomen zijn de longen van onze planeet. Daarom lanceerde beweging.net Midden-Vlaanderen vorig jaar een oproep in B.magazine naar scholen die hun terrein willen vergroenen.

Juf Saartje van school Sint-Laurens campus WOW reageerde enthousiast, en op vrijdag 22 maart was het eindelijk zover: de leerlingen van 1 B mochten, samen met de vrijwilligers van bewegingspunt Wachtebeke, niet minder dan 200 boompjes planten. Een hele klus!

De boompjes werden aangeboden door beweging.net en vdk bank.

Ben je directeur, leerkracht of ouder in de regio Gent - Eeklo - Aalst - Oudenaarde? En is er in jouw school ook plaats voor wat extra groen? Mail dan naar jan.reunes@beweging.vlaanderen voor meer info voor een actie volgend schooljaar!



WEDSTRIJD

SUDOKU

				9				1
2						5		
5				8		4	9	
	1	6						7
	5		9				8	
		8		B		9	4	
	A				8	6		
		4					3	5
1		7	4	3		C		

Antwoordstrook

Oplossing:

A

B

C

Naam en voornaam:

Adres:

Stuur je oplossing naar

Wedstrijd B.magazine, Korenlei 20, 9000 Gent -
wedstrijd.bmagazine@beweging.vlaanderen, en dit voor
23 mei 2024. Succes!

Winnaars wedstrijd B.magazine winter 2024

Oplossing sudoku: 6, 8 en 1

Uit 447 deelnemers trokken we volgende winnaars:

Lien Hernie uit Aalst

Stefanie Bonne uit Zulte

Dimitri Martello uit Leopoldsburg

Proficiat! Jullie prijs wordt binnenkort
opgestuurd.



Een rentevoet. Mooi. En ook een impactvoet? Nog mooier.

Bij vdk bank herbeleggen we je spaargeld in ethisch-duurzame projecten en bedrijven. Denk aan huisvesting, hernieuwbare energie of zorg. Daarom spreken we bij vdk bank niet langer (alleen) over een rentevoet, maar roepen we ook een nieuw woord in het leven: de impactvoet.

De impactvoet: dat is onze belofte om jouw spaargeld te laten renderen. Voor jezelf, je streek en de planeet.



Ook sparen
met een impactvoet?
Ontdek meer op vdk.be/impactvoet

verdriedubbel
je denken



Familiehulp, jouw partner voor zorg, ondersteuning en huishoudelijk hulp

Je kan bij ons terecht voor:

- Zorg voor personen met dementie
- Gezinszorg
- Zorg bij psychische kwetsbaarheid
- Palliatieve zorg
- Karweidienst
- Zorg voor personen met een handicap
- Kraamzorg
- Nachtzorg
- Oppashulp
- Poetsdienst
- Dagverzorging (NOAH)
- Huishoudelijke hulp met dienstencheques

Bekijk ons aanbod op www.familiehulp.be



Familiehulp
we zijn er voor jou

**1 BELG OP 3
WEET NIET WAARVOOR
HIJ VERZEKERD IS.
EN JIJ?**



Kom langs voor
een verzekerings**babbel**

DVV verzekeringen | **GEWOON GOEIE SERVICE**

DVV is een merk- en handelsnaam van Belins NV - Belgische verzekeringsonderneming toegelaten onder het nummer 0037 - RPR Brussel BTW BE 0405.764.064 - IBAN BE 59 0689 0667 8326 - Karel Rogierplein 11, 1210 Brussel