

Gent X | P602 404

B. MAGAZINE



PB-PP|B-3/1188
BELGIE(N)-BELGIQUE

beweging.net Midden-Vlaanderen
Adres afzender: Korenlei 20, 9000 GENT

jaargang 8 - nr. 4

herfst 2023
Driemaandelijks magazine



CAMPAGNE
#WarmeBuur(t)
pagina 4

INTERVIEW
*Huistaakbegeleiding
werkt drempels weg*
pagina 6

vdk bank
*Het woord 'wijk'
staat hier centraal*
pagina 12

COLUMN

HOE IS 'T?

"Hoe is 't met je?" En vervolgens enkele ogenblikken stilte inlassen. Geen vraag die ik liever uit mijn mouw schud dan deze. Tijdens een spontane ontmoeting op een wijkwandeling, een bezoekje bij de lokale kruidenier, een avondlijke deurbelronde, ... Het is zowat de belangrijkste vraag die een buurtwerker - en bij uitbreiding elke sociaal werker - kan stellen. Het vergt weinig creativiteit. Goedkoop, bovendien. En in combinatie met oprechte nieuwsgierigheid en een paar luisterende oren, o zo verbindend. Een luide oproep om dit meer te doen!

Het zou een evidentie kunnen zijn. Maar toch, in dichtbevolkte stadswijken waar woningen en sociale hoogbouwblokken netjes, maar vooral dicht op elkaar gestapeld staan, loeren vereenzaming en onbegrip om de hoek.

Hoe ga je hiermee aan de slag? Zelfs voor doorwinterde buurtwerkers is het steeds opnieuw beginnen, want buurten en bewoners verschillen nu eenmaal. Gelukkig misschien. De realiteit van superdiversiteit - die nationaliteit en leeftijd ver overstijgt - die een maatschappij enorm kan verrijken, zorgt in kwetsbare wijken, waar voordien al ongelijkheid heerste, in eerste instantie voor wantrouwen en achterdocht. En toch, samen leven en werken moeten we.

De gekende recepten als buurtbarbecues, rommelmarkten, taartnamiddagen en buurtfeesten zorgen dan wel voor gezellige momenten, ze lopen het risico 'oneshots' te worden als ze niet brengen wat echt nodig is: luisteren naar elkaar.

Het eens zijn met elkaar hoeft geenszins, het doel is bewustwording van elkaars standpunten, waarden en normen met uiteindelijk wederzijds begrip.

Is daar veel geduld voor nodig? Jazeker. Evenals degelijke en professionele ondersteuning. Immers, in sociale woonwijken is, door sociale ongelijkheid en door de vluchtigheid van de vele verhuisbewegingen, die dialoog extra moeilijk. Buurtwerk, of wie deze rol dan ook moge opnemen, krijgt hier een cruciale en bevoorrechte rol. Een duurzaam en goed uitgebouwd buurtwerk biedt een veilige haven voor dialoog, waar je moeilijkheden en zorgen kunt uiten, waar je op begrip kunt rekenen en elkaar kunt leren kennen. 'Iedereen buurtwerker', dus!

David Knockaert
Buurtwerker in Gent



IN DIT NUMMER

Volg beweging.net Midden-Vlaanderen:

f bewegingNetMVL

🐦 @BewegingNetMVL

📷 @Beweging.netMVL

Colofon

B.magazine is het driemaandelijks bewegingsblad van beweging.net Midden-Vlaanderen. Het wordt verstuurd naar alle vrijwilligers van beweging.net in de regio Midden-Vlaanderen, naar de deelnemers van o.a. de actie AIRbezen 2017, Tournée Pédale 2019, Buurtgevoel van Vlaanderen 2020, de boomplantacties, #poetsenzonderspoelen, de waterbaractie, de wandelzoektocht van Pasar enz., de personeelsleden in deze regio van de partnerorganisaties: ACV, CM, Familiehulp, SHM Dimensa, Huisvesting Vlaamse Ardennen, KAJ, Femma, kwb, OKRA, VCLB regio Gent, vdk bank, Pasar, WSM en Samana.

Redactieadres: Korenlei 20, 9000 Gent
Verantwoordelijke uitgever: Mario Pauwels,
Korenlei 20, 9000 Gent

Redactie: Nancy Vereecke,

nancy.vereecke@beweging.vlaanderen

Vormgeving: Wisefools

Druk: Mirto Print

Voor de algemene voorwaarden en informatie over het privacybeleid van beweging.net MVL verwijzen we naar de website beweging.net/mvl.

Indien u niet wenst dat uw gegevens door beweging.net MVL en/of CAW en/of de partnerorganisaties en/of derden voor commerciële direct marketing gebruikt worden, gelieve u uit te schrijven via de website. Door u in te schrijven of deel te nemen aan de wedstrijd, een activiteit of initiatief, aanvaardt u de algemene voorwaarden.

Meer info op beweging.net/MVL.

Coverfoto: Een sfeerbeeld van de #WarmeBuur(t)-actie met het verlichte dorpsplein in Oostakker.

- 2 COLUMN van David Knockaert
- 3 INHOUD & COLOFON
- 4 CAMPAGNE: #WarmeBuur(t)
Van warme naar zorgzame buurten
- 6 INTERVIEW met Frederik Matthijs van vzw Uilenspel
- 7 REPORTAGE: De Fietsambassade maakt duurzaam pendelen makkelijker
- 8 KORENLEI EVENT: Denkende machines en AI-toepassingen
- 9 TERUGBLIK
- 10 MAATSCHAPPELIJK VERANTWOORD ONDERNEMEN: Gratis interactieve lessen financiële geletterdheid
- 11 NAGENIETEN: Muziekfreak Freek genoot van de festivalzomer
- 12 vdk bank: Het woord 'wijk' staat centraal in wijkgezondheidscentrum Nieuw Gent
- 13 FOTOWEDSTRIJD: de winnaars!
- 14 AGENDA
WANDELZOEKTOCHT PASAR: de antwoorden
- 15 WEDSTRIJD
- 16 PUBLICITEIT

GA JIJ OOK VOOR EEN 'WARME' BUURT?

Veel Belgen zitten er 'warmpjes' bij, maar toch lezen we elke dag minder goede berichten over hoe het met hen gaat, op vlak van welzijn, geluk, vertrouwen, ... 36 % van de meer dan 5 miljoen huishoudens bestaat uit 1 persoon. 7,2 % van de Belgen voelt zich eenzaam. In landelijke gebieden vind je nauwelijks nog een bakker, beenhouwer, café, postbus, bankauto-maat, ... Bijna 1 op 2 mensen in België is digitaal kwetsbaar. Veel jongeren hebben het moeilijk qua mentaal welzijn...



Met de campagne '#WarmeBuur(t)' willen we met beweging.net MVL mensen enthousiast maken om van hun straat, buurt of wijk, een (nog) warme(re) wijk of buurt te maken. We vragen aan de inwoners van een wijk of buurt om op een afgesproken moment samen te komen (eventueel met een hapje en drankje van de Buurtbar) om samen een candle bag of lichtpunt aan te steken en thuis aan de voordeur of het raam te plaatsen om aan te geven dat ze mee een warme buurt willen creëren.

Met het creëren van 'warme' bewonersgroepen, waar mensen elkaar goeiedag zeggen of een babbeltje slaan, willen we een eerste aanzet geven. Hopelijk evolueren deze dan verder naar zorgzame bewonersgroepen waar mensen elkaar helpen, of ontstaan er zelfs zorgzame buurtinitiatieven (ziekenbezoek, thuisoppass, boodschappen doen, ...). Daar kunnen professionals en organisaties als CM, Samana, OKRA, ... dan mee een rol in opnemen.

Beweging.net wil met deze campagne ook een signaal geven aan de lokale overheden om 'warme' en 'zorgzame' buurtinitiatieven te faciliteren.

WIL JIJ OOK EEN WARME(RE) BUURT?

Doe dan mee met de actie #WarmeBuur(t) en verlicht deze winter jouw buurt met een sprankeltje warmte!

In de donkere wintermaanden kunnen we allemaal wel wat extra gezelligheid en verbondenheid gebruiken. Daarom roepen we jou en alle inwoners van je straat op om samen de kou te trotseren en een verwarmend lichtpunt te creëren voor je buurt.

1. Bestel je materiaal

Bij beweging.net MVL kun je gratis Candlebags, kaarsen, lucifers en affiches aanvragen. Zo kun je meteen aan de slag om jouw voordeur/voortuin te transformeren tot een warm welkomtsymbool.

2. Plaats je Candlebag

Op een afgesproken avond in de winter zetten jij en je burens de Candlebags voor de deur of het raam. Het licht van de kaarsen zal ook de harten van de buurtbewoners verwarmen.

3. Toon je betrokkenheid

Door de Candlebag aan je voordeur te plaatsen, laat je zien dat je deel uitmaakt van een hechte en zorgzame gemeenschap: "Samen staan we sterker en kunnen we de winterblues verdrijven."

4. Deel jouw ervaring

Deel foto's van jouw #WarmeBuur(t) op sociale media om anderen te inspireren en hetzelfde te doen.

Laten we samen de winter van 2023 omtoveren tot een periode van warmte, licht en solidariteit. Reserveer vandaag nog je #WarmeBuur(t)-pakket via www.beweging.net/mvl. Daar vind je ook meer info over en het reglement van de actie.

VAN WARME NAAR ZORGZAME BUURT

IN EEN WARME BUURT ZORGEN MENSEN VOOR ELKAAR

Lokale besturen zijn het best geplaatst om te weten welke behoeften er in een buurt zijn en hoe of door wie ze kunnen worden opgelost. Zo gaan er in Vlaanderen en Brussel 132 projecten aan de slag om van hun buurt een 'zorgzame buurt' te maken.

In een Zorgzame Buurt wonen mensen comfortabel in hun buurt. Het is een buurt waar jong en oud elkaar kennen en helpen. In een zorgzame Buurt staat levenskwaliteit centraal, voorzieningen en diensten zijn er voor iedereen toegankelijk. Iedereen voelt er zich goed en wordt geholpen, ongeacht de ondersteuningsbehoeften.



© OKRA

Aandacht voor mantelzorgers

In Deinze is er het project 'Mantelzorger, hoe gaat het nu met jou?' aan de site Donzapark en omgeving.

'In de gemeente Deinze is er weinig aanbod voor de mantelzorgers', vertelt buurtcoach Jordy Spyt. 'Door de vergrijzing van onze inwoners zien we hier een stijgende nood. Uit de cijfergegevens blijkt dat deze vergrijzing binnen het gebied de komende tijd nog zal toenemen. Als lokaal bestuur willen we, samen met een netwerk van partners, het aanbod versterken.

We willen de mantelzorgers in Deinze geven waar ze recht op hebben: ondersteuning en erkenning. Om deze ondersteuning toegankelijk te maken voor alle mantelzorgers, willen we dit op een laagdrempelige manier doen. Door middel van allerlei activiteiten willen we mantelzorgers samenbrengen, hen wegwijs maken in het zorgaanbod, het sociaal isolement doorbreken en hun draagkracht verhogen.'

andere voorbeelden kan je vinden op
www.zorgenvoormorgen.be/zorgzamebuurten



Ontmoeting en hulp

Claudette Schynkel is een van de vrijwilligers in dienstverleningscentrum De Kastanje in Zelzate. Een warmebuurtinitiatief in de wijk aan het Hoogbouwplein.

'De Kastanje is een sociaal restaurant, waar dagelijks activiteiten worden georganiseerd,' vertelt Claudette. 'Mensen krijgen er hulp bij allerlei kwesties (privé, sociale, betalingen...) en de gemeentelijke diensten hebben er ook hun zitdag bv. voor het Uitpas. Dit is een ontmoetingsplaats waar de bezoekers gezelligheid vinden. We zorgen dat de mensen niet eenzaam worden. Iedereen die op zoek is naar hulp of ontspanning kan er terecht.



De vrijwilligers begeleiden de activiteiten, zoals het ontbijt en de lunch, of we repeteren zelf voor een activiteit. We organiseren onder andere een playbackshow. We hebben ook maandelijks een vergadering met de planning van de activiteiten voor de volgende maand. En er gaat veel tijd naar de boodschappendienst: we doen boodschappen voor oudere mensen uit de buurt die zelf niet tot bij de winkel geraken. We doen dit allemaal graag omwille van de dankbaarheid en de vriendschap die we krijgen van de bezoekers.'

HUISTAAKBEGELEIDING WERKT DREMPELS WEG VOOR KINDEREN ÉN HUN GEZIN

We zitten soms te veel op ons eilandje, door allerlei barrières (mentaal, taal, financieel, cultuureel, ...) en dat maakt het leven moeilijker dan het zou moeten zijn. Als je met elkaar kan praten, naar elkaar luistert en elkaar helpt met kleine en grotere zaken, ga je elkaar vertrouwen en raak je vooruit.

Frederik Matthijs had dit goed begrepen en greep de koe bij de horens: hij begon met huistaakbegeleiding in zijn eigen buurt. "



Waarom nam je het initiatief om hiermee te starten?

Frederik: 'Ik begeleidde gedurende 3 jaar een Turks meisje toen ik in de Gentse Rabotwijk woonde, en ervaarde hoeveel verschil ik kon maken voor het gezin. Naast de hulp bij het huiswerk ging ik samen met de mama mee naar oudercontact en hielp met het begrijpen van brieven en facturen.

Daarna verhuisde ik naar de Bernadettewijk in Sint-Amandsberg, waar een grote nood bleek te zijn naar schoolse ondersteuning. Ik twijfelde geen seconde en verzamelde een aantal andere buurtbewoners rond mij, stapte naar drie buurtscholen en kreeg alleen maar enthousiaste reacties. Zo werd vzw Uilenspel geboren.'

Wie kan er terecht en waarvoor?

Frederik: 'We richten ons op kinderen uit kwetsbare gezinnen die zich op een scharniermoment in de schoolloopbaan bevinden: kinderen uit het 3de kleuterklas, eerste en tweede leerjaar, én kinderen uit het vijfde en zesde leerjaar.

In Gent doen we dat ondertussen al 14 jaar, sinds 2021 zijn we uitgebreid naar Antwerpen, Ronse, Sint-Niklaas, Gavere, Kruisem en Nazareth.'



Welke voldoening halen jullie eruit?

Frederik: 'Als begeleider krijg je onmiddellijk positieve feedback. Je voelt dat je een groot verschil maakt voor het kind, je geeft positieve leerervaringen mee en ziet het kind openbloeien. Ook de ouders zijn ongelooflijk dankbaar dat je dit zomaar vrijwillig komt doen, en overladen je met eten.'

Wat brengt het teweeg bij de gezinnen? En hun 'omgeving'?

Frederik: 'Onze vrijwilligers zijn gemiddeld twee jaar aanwezig in hetzelfde gezin waardoor een sterke vertrouwensband groeit.

Niet alleen gaan in veel gevallen de schoolresultaten vooruit, maar ziet de leerkracht ook dat het kind actiever is in de klas en gemotiveerder is.

De ouders zijn meer aanwezig op school, bv. bij het oudercontact of activiteiten die de school organiseert. En door het sterke vertrouwen slagen onze vrijwilligers erin om ook drempels weg te werken naar andere diensten of buurtorganisaties zoals de bibliotheek, sport en zelfs werk.'

Waarom is het bestaan van Uilenspel belangrijk? Waarom moet dit blijven bestaan?

Frederik: 'Uilenspel is 14 jaar actief en ondersteunde in die periode al 3 000 gezinnen. De kinderen die wij helpen hebben zeker niet minder competenties, maar zij vinden wegens taalachterstand of drempels bij de ouders niet altijd de weg in de school. Net hierop zijn onze vrijwilligers van onschatbare waarde. Dankzij de vertrouwensband ontstaan er veel nieuwe netwerken in de diverse buurten. Buren met totaal verschillende achtergrond leren elkaar kennen.

Jammer genoeg komen er zowel in grote steden als in gemeenten meer en meer mensen terecht in kwetsbare situaties. Met Uilenspel vonden we een formule waar ongedwongenheid en vertrouwen leidt tot een grote maatschappelijke impact, waar kwetsbare gezinnen uit de vicieuze cirkel worden getrokken.'

ACTUEEL

DUURZAAM PENDELEN MET DE FIETS DANKZIJ DE FIETSAMBASSADE

Bij De Fietsambassade in Gent kan je allerhande fietsen huren en je fiets laten herstellen in hun vijf Fietspunten verspreid over de stad. Daarnaast staan ze ook in voor de Gentse fietsenparkings en gaan ze innovatieve projecten aan. Daarbij zetten ze bovendien maximaal in op sociale tewerkstelling.

Dirk Selen (foto) werkt voor De Fietsambassade (de samensmelting van vzw SEM, vzw Max Mobiel en het Fietsendepot van het Mobiliteitsbedrijf), momenteel in Fietspunt Dampoort, en heeft al veel jaren ervaring als fietshersteller. Alle particulieren zijn er welkom met hun fiets. "In dit Fietspunt (aan station Dampoort) zijn het vooral pendelaars die komen," vertelt Dirk.

"Als ze 's morgens de fiets binnenbrengen, de trein nemen om te gaan werken en 's avonds terugkomen, is de fiets afgewerkt. Ook de personeelsleden van Stad Gent kunnen hier terecht met hun leasefiets of stadsfiets.

We herstellen ook e-bikes nl. deze met Shimano- of Boschmotor. Voor de rest: banden, kettingen, remmen, ... dat kan allemaal hersteld worden. De prijs hangt natuurlijk af van het materiaal en de werkuren.

We werken in twee ploegen en zijn open elke werkdag van 6.45 u tot 19 uur. Onze capaciteit is beperkt maar soms werken we tot 35 fietsen af per dag. 't Is hier klein en knus, maar we trekken hier goed ons plan.

Door de invoering van de LEZ, en als gevolg van de coronamaatregelen, zijn meer mensen met de fiets gaan rijden. Hier in Gent is dat, als je oplet voor de tramsporen, heel goed te doen."

Pendel jij met de fiets van of naar Gent? Dan staat De Fietsambassade voor je klaar. Je kunt je fiets laten herstellen aan de twee stations: Gent-Dampoort en Gent-Sint-Pieters. Daarvoor heb je geen afspraak nodig en ze nemen alle types fietsen aan: van e-bikes tot bakfietsen, van oud tot splinternieuw. Of misschien pendel je nog niet met de fiets maar speel je al een tijdje met het idee om dat wel te doen? Een nieuwe fiets kopen voor die tocht kan een stevige investering zijn. Het is dus slim om vooraf even een fiets te testen om te zien welk model iets voor jou is.

Bij De Fietsambassade kun je maar liefst 18 verschillende types huren zoals elektrische bakfietsen, longtailfietsen,



Dirk Selen van De Fietsambassade

speed pedelecs en meer. Huur ze voor een week, maand of zo lang je maar wilt, eenvoudig via de online webshop: verhuur.fietsambassadegent.be.

www.defietsambassade.gent

2 030 AUTOKILOMETERS UITGESPAARD OP CAR FREE WORKDAY

Dinsdagochtend 19 september werden de collega's van CM, vdk bank, ACV en Dimensa woonmij. verwend met muzikaal applaus en een lekkere croissant omdat ze op Car Free Workday niet met de auto, maar met de fiets of het openbaar vervoer naar het werk kwamen. Bovendien was er ook gratis fietsonderhoud door De Fietsambassade in de fietsparking van CM. Samen hebben ze 2 030 autokilometers uitgespaard, goed voor +/- 500 kg minder CO2-uitstoot.

Meer sfeerbeelden vind je op de facebookpagina van beweging.net MVL



DENKENDE MACHINES EN AI-TOEPASSINGEN

Op donderdag 7 september genoten een vijftigtal potentiële beleidsmakers van een inspirerende netwerkavond met computerwetenschapper Jeroen Baert (Nerdland). In zijn presentatie "De opkomst van denkende machines, de kracht van AI-toepassingen" had Baert het over de evolutie van AI, ethiek en de impact op verschillende vlakken.

Jeroen Baert is computerwetenschapper, wetenschapscommunicator én comedian. Hij is te horen als vast panellid in de populaire podcast Nerdland Maandoverzicht naast o.a. Lieven Scheire, Hetty Helmoortel en Bart van Peer. Hij is ook een vaak gevraagde gast in duidingsprogramma's en panelshows zoals De Afspraak, Nieuwe Feiten, De Ideale Wereld, Scheire en de Schepping.

Wat is Artificial Intelligence wél en niet? Dat is alvast niet zo eenvoudig te beantwoorden, en het is sowieso ruimer van ChatGPT, wat nu aan een enorme opmars bezig is en eindeloze mogelijkheden biedt.

AI is een handige tool die je kan helpen om saaie taken sneller te doen. Generatieve AI-toepassingen hebben veel sterktes, maar ook nog veel zwaktes en gevaren. De wetgeving dient te worden aangepast, én het is een droomtool voor phishing. Er is nog veel training (van het systeem) nodig om het te optimaliseren.

In de toekomst zal het alvast volop worden ingezet voor biomedische toepassingen, mobiliteit, digitale toegankelijkheid, enz.



Deelnemers grijpen de kans om te netwerken - hierboven zien we bewegingscoördinator Simon Smagghe (r.) in gesprek met Mohamed Alsaftawi, Abdil Kara en Hatice Karakaya.

TERUGBLIK



Bedankt fietsers

Vrijwilligers van beweging.net Evergem deelden in het kader van de week van de mobiliteit (van 16 tot 22 september '23) spaakreflectoren uit aan het kruispunt Brielken in Evergem. Op die manier werden de fietsers bedankt voor hun positieve keuze om de fiets te verkiezen boven de auto. Fietsen draagt bij aan schonere lucht, minder verkeersdruk en een gezonde levensstijl. #goedopweg

Herwaardering pleintje waar generaties mekaar ontmoeten

De Oudenaardse wijk rond de Molenkouter / Windmolenstraat in deelgemeente Bevere behoort tot de oudste wijken van de Vlaamse Ardennen. Een deel van de bewoners woont er al sinds het prille begin. Maar minstens een even groot deel bestaat uit jonge gezinnen.

De oudere generatie had het tijdens het bezoek van de beweging.net-buurtbar met de nodige nostalgie over het pleintje aan de Kringwinkel. Toen dit nog dé ontmoetingsplek was van de wijk. Nu ligt de plek er verwaarloosd bij. Incl. zwerfvuil, versleten zitbanken en troosteloos

groen. Bovendien ligt het aan een sluiptweg, waar het verkeer al te snel voorbij raast.

Zowel de wat oudere als de jongere generatie – vaak gezinnen met jonge kinderen – voelt er veel voor om dit pleintje opnieuw in ere te herstellen. Dat bleek uit de post-its die de buurtbar kreeg van de deelnemers. Met de resultaten wil bewegingspunt Oudenaarde en de hele buurt de stad onder druk zetten om hier werk van te maken. Van een aantal zitbanken, over een petanqueplein tot plannen voor een jaarlijks buurtfeest incl. een braderij met kringwinkelproducten.... In de zomer konden de buurtbewoners hun top 3 van verbetermomenten bekend maken aan de projectgroep. "Zo kunnen we een beeld maken van de ideale wijk voor de toekomst," aldus Dina Librech van bewegingspunt Oudenaarde.



Honderden mensen, verenigingen en organisaties in Vlaanderen nemen dagelijks het initiatief om warme(re) buurten te creëren. Ken of ben jij iemand die zich inzet voor een #WarmeBuur(t)? Laat het ons weten via nancy.vereecke@beweging.vlaanderen

MAATSCHAPPELIJK VERANTWOORD ONDERNEMEN

GRATIS INTERACTIEVE LESSEN FINANCIËLE GELETTERDHEID

Er wordt tegenwoordig veel verwacht van leerkrachten. Ze moeten pedagogisch onderlegd zijn, een 'krak' in administratie, flexibel én ze moeten - last but not least - kunnen lesgeven! En niet alleen over hun vakdomein. Maar ook over financiële geletterdheid... Hier wil beweging.net bij helpen.

Want volgens onderzoek scoren onze Vlaamse leerlingen niet al te best als het aankomt op het nemen van financiële beslissingen. Daarom bieden beweging.net MVL en vdk bank gratis lessen financiële geletterdheid aan. We gingen op gesprek bij de lesgevers: Carlos Vandaele, gewezen kantoorhouder met meer dan 30 jaar ervaring bij vdk bank en Jan Reunes, gewezen CLB-medewerker en meer dan 10 jaar stafmedewerker bij beweging.net Midden-Vlaanderen.

Wat houdt een les financiële geletterdheid in?

Carlos: Een les financiële geletterdheid bestaat uit twee lesuren waarbij we op maat van de leerlingen een aantal financiële basisbegrippen toelichten. We werken op maat, in die zin dat we de leerstof aanpassen aan het onderwijsniveau, de leeftijd en de richting. De lessen kunnen plaatsvinden bij ons in 't Kadehuis aan de Korenlei in Gent, maar we gaan evengoed op verplaatsing naar de school.

Jan: Leerlingen worden actief betrokken bij de les. We gebruiken uitdagende stellingen, strikvragen, oefeningen en filmpjes om in dialoog te gaan met de leerlingen én leerkracht(en). Het grootste compliment is als de leerkrachten komen zeggen dat ze er zelf ook iets van opgestoken hebben.

Zijn er zaken die jullie opgevallen zijn tijdens de lessen?

Carlos: Dat, ondanks Corona, veel jongeren met cash blijven betalen en digitaal ook betalen via Payconiq of de bank app, maar veel minder dan we zouden vermoeden.

Jan: Leerlingen dromen van een eigen woning maar staan versteld van wat er allemaal komt kijken bij de aankoop ervan. We maken samen de berekening van hoeveel geld men in handen moet hebben alvorens men een woning kan kopen, en dan verschiet men toch wel.



Carlos Vandaele en Jan Reunes geven lessen 'financiële geletterdheid' op maat in Oost-Vlaanderen.

Hoe kan men een les of workshop aanvragen?

Door een eenvoudig mailtje naar jan.reunes@beweging.vlaanderen.

Bellen mag ook naar het nummer 09 269 96 66.

Dan bekijken we samen met u wat mogelijk is in Oost-Vlaanderen.



MUZIEKFREAK FREEK GENOOT VAN DE FESTI- VALZOMER

Music Matters, Life is Music,... Je kan Tolkien-gewijs gemakkelijk enkele trilogieën volschrijven met enkel clichés die naar muziek verwijzen. En net zoals bij alle clichés, lijken ze op het eerste zicht niet veelzeggend, maar niets is minder waar.



Als de winter op zijn laatste bevroren benen loopt, begint ondergeschrevene al wat frequenter op zijn vdk-bureaustoel heen en weer te schuiven. Dat is namelijk de tijd van het jaar waarbij de Belgische muziekfestivals hun programmatie beginnen te vervolledigen. Rock Werchter, Graspop, Lokerse Feesten,... Elke letter van het alfabet heeft zijn eigen festival. En allen slagen ze erin om telkens een geweldige line up samen te stellen. Bands van over de hele wereld vinden hun weg naar België: Californië, Mongolië, Indië, Brazilië,... Uit alle windstreken stromen duizenden muzikanten toe.

Ons land is complex, maar inzake muziek en festivals neemt België blauwzwarte allures aan: zuiver Champions League-niveau. Het succes van de Belgische festivals heeft een aantal redenen. Ten eerste: we zijn een ongelofelijk dankbaar en trouw publiek. Er geldt één gouden regel: geef als band alles op het podium, dan krijg je van ons gigantisch veel terug. We vragen niet veel, enkel hetzelfde wat elke werkgever of trainer eist: 100 % passie en inzet. Zondaars die onverschillig met een veel te grote zonnebril het podium komen opgeslenterd en na afloop niet verder geraken dan 'Merci beaucoup Bruxelles': u bent gewaarschuwd.

Ten tweede: de organisatie is absolute top. Vergeet scenario's à la Woodstock '99: het betreft hier geoliede machines (maar dan van de meest duurzame soort), waarbij niets aan het toeval wordt overgelaten. Propere campings met warme douches, stewards die 's nachts de rust bewaren zodat een 40-jarige toch ook aan enkele broodnodige uurtjes slaap kan geraken,...

En alles valt of staat met de inzet van vrijwilligers. Zonder de lokale hondenscholen, schaakclubs en postzegelverzamelaars zouden de Schuermansen van deze wereld er nooit in slagen om de weides te laten volstromen. De glimlach waarmee je 's morgens je koffie krijgt aangereikt, het dagelijkse mopje dat de pizzadame voorschotelt in afwachting van je calzone,... Onbetaalbaar, maar het geeft net dat extra laagje aan de beleving.

Dus ja, Music Matters meer dan ooit. En laten we dan maar finaal kiezen voor één van onze eigen keizers: 'Het was de lie, lie, lie, lie,...Liefde voor muziek'. Ik kijk al uit naar de volgende festivalzomer!

Freek Van Loo

VDK BANK

vdk bank is fan van de 'Warme buur(t)'. Een reportage over het bezoek van CEO Leen Van den Neste aan het Wijkgezondheidscentrum Nieuw Gent, naar aanleiding van de Dag van de Zorg in 2022.

HET WOORD 'WIJK' STAAT HIER CENTRAAL

Middenveldorganisaties werken zich uit de naad voor een sociale samenleving

Het wijkgezondheidscentrum Nieuw Gent bevindt zich in een prachtige nieuwbouw die rust uitstraalt, zelfs met een goedgevulde wachtzaal. We worden ontvangen door coördinator An Van de Walle en kinesist Andy De Vos. "Een van onze belangrijkste waarden is dat we multidisciplinair werken. Dat betekent dat we onder één dak zitten met heel wat diverse disciplines die allen nauw met elkaar samenwerken om de patiënten zo goed mogelijk van dienst te zijn", vertelt Andy. "Huisartsen, verpleegkundigen, gezondheidspromotoren, maatschappelijk werkers, kinesisten, een diëtiste en een podologe verwijzen naar elkaar door en wisselen onderling belangrijke informatie uit. Zo kunnen we altijd een zo goed mogelijke zorg op maat bieden."

"We hebben trouwens ook een tandartsenpraktijk die zich in de voormalige directeurswoning van het oude gebouw van vdk bank bevindt", valt An hem bij. "Wat een toeval! Gelukkig zitten jullie niet in de oude kluizenzaal", lacht Leen. "Ook mooi hoor, maar dat zou misschien wat afschrikkend kunnen werken."

Positief blijven communiceren

"We zijn momenteel zoekende naar wat we te bieden hebben op vlak van mentale gezondheid. Ik denk niet dat elke patiënt die het moeilijk heeft op mentaal vlak enkel een psycholoog nodig heeft. Soms spelen ook maatschappelijke oorzaken zoals armoede, individualisering, crisis op de huizenmarkt ... daar een grote rol in en kan een maatschappelijk werker meer betekenen. Ik stel me dan soms ook de vraag of we een overheid nodig hebben die meer investeert in mentale gezondheid of eerder in sociale huisvesting."

"Nergens in Europa wordt er zoveel geld herverdeeld als in België", zegt Leen. "Ik juich dat absoluut toe en we moeten daar waakzaam op blijven, maar ik vind het heel belangrijk dat we positief blijven communiceren." "Absoluut", knikt



Leen Van den Neste, CEO vdk bank (links)

An. "Maar het zou wel fijn zijn dat goeie praktijken door de overheid opgepikt en verduurzaamd worden."

Bewegen is belangrijk

"Vandaag willen we vooral inzetten op het belang van bewegen. We merken dat het niet zo eenvoudig is om patiënten daarvoor te motiveren. Maar het kan een ontzettend verschil maken in iemands levenskwaliteit," legt Andy uit. "Om iemand succesvol aan het bewegen te krijgen, zoeken we eerst uit wat de patiënt wil. Eens we dat beeld hebben, kijken we naar de opties die bij de patiënt passen. Zo werken we onder meer met groepslessen door kinesisten en hebben we de beweegroute Allez Bougez doorheen de buurt."

Gezond 100 worden

We maken kennis met de 81-jarige Ghislaine en de 78-jarige Ilona, twee overbuurvrouwen uit de buurt. "Mijn kinderen zijn ervan overtuigd dat ik 100 jaar ga worden", zegt Ghislaine. "Daarom kom ik geregeld sporten." Naast de groepslessen in het wijkgezondheidscentrum gaat ze ook elke maandagavond naar de beweeglessen in het wijkschooltje. "Die organiseren wij samen met Stad Gent", legt An uit. "Straffe madammen!" lacht Leen. "Ik twijfel er niet aan dat jullie die 100 jaar vlot gaan halen. Zeker met de nodige ondersteuning van het team van WGC Nieuw Gent. Het woord wijk staat duidelijk centraal in dit wijkgezondheidscentrum."

Een uitgebreide versie van dit artikel van Evelien Chiau verscheen eerder in het magazine 'InMotion'.

FOTOWEDSTRIJD

Op donderdag 28 september stonden de deuren van 't Kadehuis in Gent open voor de deelnemers en winnaars aan onze 25ste fotowedstrijd. An heeft de CM-ballonvaart gewonnen, en ook Ine, Babs, Sophie en Hanne vielen in de prijzen voor hun winnende foto bij de fotowedstrijd van B.magazine.



1

De eerste prijs is voor An Nijs uit Sint-Amandsberg.

Zij trok deze prachtige foto afgelopen zomer in Colorado, USA. An won er de ballonvaart mee, geschonken door CM Midden-Vlaanderen. Daarbovenop kreeg zij van beweging.net MVL haar foto op canvas.

**Op de derde plaats:
Babs De Mecheleer
uit Geraardsbergen.**

Zij won een geschenkpakket van Koffiebranderij Vandekerckhove, geschonken door Familiehulp regio Gent.

3

PRIJZEN
UITGEREIKT!

We telden dit jaar, voor onze 25^{ste} editie, niet minder dan 197 deelnemers: alweer een absoluut record! Goed voor veel prachtige beelden.



2

De tweede prijs is voor Ine Dhont uit Wakken. Haar foto leverde de prijs van DVV verzekeringen op, geschonken door relatiebeheerder Klaas Verbeke.



4

De vierde plaats is voor Sophie Etienne uit Gentbrugge. Zij won een Gift Box van WONDR, geschonken door vdk bank.



5

De vijfde plaats is voor Hanne Snoeck uit Vinderhoute.

Hanne won een boekenbon van Standaard Boekhandel, geschonken door Dimensa woonmaatschappij.

INSPIRERENDE VISIES EN BEZOEKEN

Salon de Kade

Schrijf u in voor inspirerende visies en debatten waar met één of meer experts dieper wordt ingegaan op maatschappelijke thema's en uitdagingen. Dit jaar kozen we voor de volgende thema's en sprekers:

- 'Basisinkomen kan in sommige gevallen armoede vergroten' met **Elise Aert**, onderzoeker van de Universiteit Antwerpen / donderdag 23 november
- Het belang van biodiversiteit (en wat u er zelf aan kunt doen)' met **Dirk Draulans**, bioloog, journalist en schrijver / donderdag 22 februari
- Weten is lekker plantaardig eten' i.s.m. **Greenway** met **Amy Verbeke**, co-founder van **Mosquito in The Room** / donderdag 18 april

Telkens om 20.00 uur in 't Kadehuis, Korenlei 20, 9000 Gent. Iedereen welkom maar het aantal plaatsen is beperkt.

Meer info volgt op www.beweging.net/mvl en op onze facebookpagina.



Impactweek rond duurzaam wonen

Na twee succesvolle jaren met telkens meer dan 100 deelnemers focussen we dit jaar met onze projectbezoeken op duurzaam wonen: niet alleen op de woning zelf, maar ook op de tuin, de onmiddellijke omgeving en de ligging tegenover allerlei voorzieningen.

We zijn er trouwens van overtuigd dat kennismaken met goede voorbeelden veel meer zegt dan beelden en woorden alleen. Iedereen welkom!

De impactweek vindt plaats in de tweede helft van maart 2024.

Meer info volgt op www.beweging.net/mvl en op onze facebookpagina.

WANDELZOEKTOCHT PASAR 2023 WAS WEER EEN TOPPER

De voorbije zomer konden 1 288 enthousiaste deelnemers (200 meer dan vorig jaar!) genieten van de 30ste editie van de wandelzoektocht, ingericht door Pasar Gent-Eeklo vzw, beweging.net Midden-Vlaanderen en vdk bank. Vooral het begijnhof Onze-Lieve-Vrouw Ter Hoyen viel bij de deelnemers zeer in de smaak. Ook de jeugdzoektocht was een succes met 75 deelnemers.

De prijsuitreiking vond plaats op vrijdag 20 oktober in Hotel Den Briel. We danken gastheer DVV verzekeringen voor de gulle ontvangst. Dank ook aan de sponsors die deze wandelzoektocht mogelijk maakten: vdk bank, Kompas Camping vzw, woonmaatschappij Dimensa, Wyckaert nv, The Camping Store, Toerisme Oost-Vlaanderen, Van Coile & Partners cvba, Pasar, ACV Oost-Vlaanderen, ACV Metea, AZ Sint-Lucas, Benelux rederij NV, CM Midden-Vlaanderen, Vayamundo, beweging.net Midden-Vlaanderen, Hotel den Briel en DVV Verzekeringen.

De correcte antwoorden:

Volwassenenzoektocht:

1: **A3 - B5 - C4 - D2 - E1**
 2: **B**, 3: **A**, 4: **A**, 5: **A**,
 6: **C**, 7: **A**, 8: **B**, 9: **C**, 10: **B**,
 11: **A**, 12: **A**, 13: **A**, 14: **A**,
 15: **A**, 16: **A**, 17: **B**, 18: **B**,
 19: **C**, 20: **C**, 21: **A**

Antwoord
 schiftingsvraag
 1: **3 706**
 Antwoord
 schiftingsvraag
 2: **1 288**

Jeugdzoektocht:

STILLE WATERS DIEPE GRONDEN



WINNAARS

ACTIE 'POETSEN ZONDER SPOELEN'



Stefaan Schoenmaekers, heeft dit voorjaar deelgenomen aan de campagne 'Poetsen zonder spoelen' en van beweging.net MVL een gratis bamboe tandenborstel ontvangen. Hij waagde ook zijn kans bij de wedstrijd om een regenton te winnen. En hij had, net als nog vier andere gelukkigen, prijs! B.magazine ging even langs bij hem thuis en zag dat het goed was.

FOTOWEDSTRIJD



Bart Van Daele won vorig jaar de ballonvaart met de fotowedstrijd en kon enkele weken terug eindelijk de lucht in!

WEDSTRIJD

15

SUDOKU

		6						
2				8				
7		A	6	5			4	
					7	5		
4	3					1	8	
			B				9	2
	6		7		1		5	
5						9		1
	1	9					C	4

Antwoordstrook

Oplossing:

A

B

C

Naam en voornaam:

Adres:

Stuur je oplossing naar

Wedstrijd B.magazine, Korenlei 20, 9000 Gent
wedstrijd.bmagazine@beweging.vlaanderen,
en dit voor 30 november 2023.

Succes!

Winnaars wedstrijd B.magazine juli 23

Oplossing sudoku: 2 1 7

Uit de 497 deelnemers trokken we volgende winnaars:

- Severine De Smet uit Zwalm
- Marc Cosyns Uit Destelbergen
- Audrey Van Hevele uit Gent

Proficiat! Jullie prijs wordt opgestuurd.

Geld moet rollen.

Liefst naar drie kanten.

Verdriedubbel je denken.
Kies rendement voor jezelf,
je streek en de planeet.



Familiehulp, jouw partner voor zorg, ondersteuning en huishoudelijk hulp

Bekijk ons aanbod op www.familiehulp.be

Je kan bij ons terecht voor:

- Zorg voor personen met dementie
- Gezinszorg
- Zorg bij psychische kwetsbaarheid
- Palliatieve zorg
- Karweidienst
- Zorg voor personen met een handicap
- Kraamzorg
- Nachtzorg
- Oppashulp
- Poetsdienst
- Dagverzorging (NOAH)
- Huishoudelijke hulp met dienstencheques



EEN VERZEKERAAR DIE NOG BEREIKBAAR IS

Da's niet passé.

DVV
verzekeringen

GEWOON GOEIE
SERVICE

DVV is een merk- en handelsnaam van Belins NV - Belgische verzekeringsonderneming toegelaten onder het nummer 0037 - RPR Brussel BTW BE 0405.764.064 - IBAN BE59 0689 0667 8326 Karel Rogierplein 11, 1210 Brussel.